

## Saúde



---

[AVEIRO](#) [CASTELO BRANCO](#) [COIMBRA](#) [FARO](#) [GUARDA](#) [LEIRIA](#) [LISBOA](#) [PORTO](#) [SANT ARÉM](#)  
[VILA REAL](#)  
[VISEU](#)  
[ILHA DE SÃO MIGUEL](#)

---

### AVEIRO

#### **FALAS E PALAVRAS**

*Gabinete Apoio Terapeutico e Escolar, Lda*

Rua Comendador Luis Bernardo de Almeida, 36

3730-252 VALE DE CAMBRA

Tel: 256 464 737

[falasepalavras@gmail.com](mailto:falasepalavras@gmail.com)

<http://www.falasepalavras.pt>

15% de desconto nas consultas das diversas especialidades.

Especialidades: Psicologia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Psicomotricidade, Psicopedagogia, Terapia Familiar



**Dentinhos e Dentes - Medicina Dentária, Lda.**

*Clínica Dentinhos e Dentes de Barcouço*

Rua do Valsilgo, 2 - R/C A

3050-083 BARCOUÇO

Tel: 239 913 169 - Tlm: 969 508 327

geral@dentinhos.pt

<http://www.dentinhos.pt>

Benefícios: Primeira consulta gratuita;

Desconto de 10% nos tratamentos generalistas;

Desconto de 5% nas áreas de especialidade tais como: implantologia, ortodontia e prótese fixa ou removível, branqueamento dentário.

Unidades/Especialidades: Medicina Dentária e todas as suas áreas de intervenção, nomeadamente implantologia, próteses, ortodontia, radiologia oral, dentisteria, endodontia, branqueamentos.

**NatyCare, Unipessoal Lda.**

*Apoio Domiciliário*

Rua 22, nº 364

4500-273 Espinho

Tel: 224 950 800 - Fax: 910 863 004

geral@natycare.pt

<http://natycare.pt/>

Benefícios: Desconto de 5% em apoio domiciliário,  
5% desconto em produtos de incontinência.

Unidade/Especialidade: Apoio domiciliário.



**Solar das Camélias - Serviços de Apoio e Ação Social, S.A.**  
*Residência Sénior*

Praça António Marques Campos, nº 1 - Telhadela  
3850-714 Ribeira de Fráguas  
Tel: 234 540 060 - Tlm: 969 771 130  
info@soldardascamelias.pt  
<http://www.soldardascamelias.pt>

Benefícios: Desconto de 5% no valor mensal ou diário, consoante se opte por alojamento permanente ou temporário respetivamente, na modallidade Excellence.

Unidade/Especialidade: Residência Sénior.



---

**CASTELO BRANCO**

**Cantinho Sereno**  
*Serviços de Apoio ao Domicílio, Lda.*

Rua Comandante Filipe Trajano Vieira da Rocha, Lote 251 - C/V Esq.  
6000-414 Castelo Branco  
Tel: 272 107 566 - Tlm: 963 864 166  
cantinhosereno@gmail.com

Benefícios: Desconto de 10% de acordo com a tabela em vigor à data da prestação do serviço.

Unidade/Especialidade: Apoio Domiciliário.



## COIMBRA

### HM CENTRO ÓPTICO

*Oliveira do Hospital*

Rua do Ameal, 16 A  
3400-101 OLIVEIRA DO HOSPITAL  
Tel: 238 603 300  
hmcentrooptico@gmail.com  
<http://www.hmcentrooptico.com> 

### HM CENTRO ÓPTICO

*Tábua*

Rua Dr. Fortunato Vieira Neves, B - R/C Esq.  
3420-324 TÁBUA  
Tel: 235 418 334  
hmcentrooptico@gmail.com  
<http://www.hmcentrooptico.com> 

### HM CENTRO ÓPTICO

*Arganil*

Rua Visconde Sanches Frias, 1-A Esq.  
3300-064 Arganil  
Tel: 235 094 069  
hmcentrooptico@gmail.com  
<http://www.hmcentrooptico.com> 

### Dentinhos e Dentes - Medicina Dentária, Lda.

*Clínica Dentinhos e Dentes de Cadima*

Largo Comendador Joaquim de Almeida, 7

3060-094 CADIMA

Tel: 231 422 028 - Tlm: 969 508 326

geral@dentinhos.pt

<http://www.dentinhos.pt>

Benefícios: Primeira consulta gratuita;

Desconto de 10% nos tratamentos generalistas;

Desconto de 5% nas áreas de especialidade tais como: implantologia, ortodontia, prótese fixa ou removível, branqueamento dentário.

Unidades/Especialidades: Medicina Dentária e todas as suas áreas de intervenção, nomeadamente implantologia, próteses, ortodontia, radiologia oral, dentisteria, endodontia, branqueamentos.

**MORAIS CORREIA CENTRO ÓPTICO, LDA.**

*Sede: Rua Ameal, 16 A - 3400-101 Oliveira do Hospital*

Escritório: Rua Dr. Fausto Soares, 16A

3400-132 Oliveira do Hospital

Tel: 238 085 240 - Fax: 238 085 242

[hmcentrooptico@gmail.com](mailto:hmcentrooptico@gmail.com)

---

**FARO** 

**DENTAL COUNCIL, LDA**

*Instituto Clinico do Barlavento*

Rua Dr. Teófilo Braga, n. 29  
8500-668 PORTIMÃO  
Tel: 282 427 230 - Tlm: 966 656 631  
info@institutobarlvento.com  
<http://www.institutobarlvento.com>

Benefícios: Preçário idêntico aos das Tabelas de Seguros

**20% a 30%** desconto da Tabela Particular

Unidades/Especialidades: Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar

### **CLÍNICA PROJECTO SAÚDE**

Av. Ceuta, Ed. D, Manuel I Bloco B, Loja E  
8125-116 QUARTEIRA  
Tel/Fax.: 289 057 919 - Tlms: 969 719 090 / 911710777  
info@projectosaude.com.pt  
<http://www.projectosaude.com.pt>

Benefícios: Valor de consultas, massagem e tratamentos mais baixos em relação à tabela de preços geral;

- 12% de desconto em massagem;

- 10% de desconto em apoio domiciliário.

Especialidades: Medicina Física e Reabilitação, Psicologia, Terapia da Fala, Nutrição Medicina Tradicional Chinesa, Clínica Geral, Reeducação Postural Global, Fisioterapia e massagens.



**CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA - DR. JOSÉ MANUEL BARBOSA, LDA.**

*Especialidades: Fisiatria e clínica geral*

Quinta do Amparo, Lote 33 – R/c Esq  
8500-547 PORTIMÃO

Tel: 282 413 067 - Fax: 282 413 067

josebarbosa.portimao@gmail.com

<http://www.fisioterapia-portimao.com>

Benefícios: 40% sobre a tabela de privados nos tratamentos de fisioterapia e 30€ nas consultas de Fisiatria

Unidades/Especialidades: Consultas de Fisiatria e tratamentos de Fisioterapia

**CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA - DR. JOSÉ MANUEL BARBOSA, LDA.**

*Especialidades: Fisiatria e Clínica geral*

Cerro Alagoa, Rua do Mediterrâneo, Lote 7 - Loja J e L  
8200-156 ALBUFEIRA

Tel: 289 586 070 - Fax: 289 586 070

josebarbosa.albufeira@gmail.com

<http://www.fisioterapia-portimao.com>

Benefícios: 40% sobre a tabela de privados nos tratamentos de fisioterapia e 30€ nas consultas de Fisiatria

Unidades/Especialidades: Consultas de Fisiatria e tratamentos de Fisioterapia

**Cuidados Dignos, Unipessoal Lda.**

*Apoio Domiciliário*

Rua A Voz de Loulé, Lote 5 - Loja B

8100-522 Loulé  
Tel: 968 682 101  
geral@cuidadosdignos.pt  
<https://cuidadosdignos.pt/>

Benefícios: Desconto de 5% sobre a tabela em vigor.

Unidade/Especialidade: Apoio domiciliário.



---

## GUARDA

### HM CENTRO ÓPTICO

*Seia*

Rua D. João Saraiva, 2  
6270-506 SEIA  
Tel: 238 312 420 - Fax: 238 085 239  
hmcentrooptico@gmail.com  
<http://www.hmcentrooptico.com> 

### HM CENTRO ÓPTICO

*São Romão*

Lugar do Crestelo - Galerias Intermarche Loja 2  
6270-427 SÃO ROMÃO  
Tel: 238 094 066  
hmcentrooptico@gmail.com  
<http://www.hmcentrooptico.com> 

---

## LEIRIA

## **Solar de Cister**

*Residência Sénior*

Rua das Barradas, nº 1 - Vestiaria

2460-742 Alcobaça

Tel: 262 580 000 - Tlm: 917 336 123

direcaotecnica@solardecister.pt

<http://solardecister.pt/>

Benefícios: Desconto de 200,00€ sobre todas as tipologias de quarto.

Unidade/Especialidade: Residência Sénior

---

## **LISBOA**

### **CLINICA DAS CONCHAS**

*Medicina Desporto e Reabilitacao*

Rua Luis Pastor de Macedo, 27-C

1750-156 LISBOA

Tel: 217 507 000 - Tlm: 919 688 565

geral@clinicadasconchas.pt

<http://www.clinicadasconchas.pt>

Benefícios na folha em anexo



### **DR. JOSE CARLOS SIMOES FERNANDES**

*Clínica Geral, competência em peritagem médica da Seg. Social, competência de avaliação de dano corporal*

Av. General Rocardas, 153 1 Fr.- Campo Grande, 28 - 2C

LISBOA

Tel: 218 126 729 - 217 970 987

jcsimoesfernandes@gmail.com

Desconto de 20% sobre o preço praticado, não acumulável com outros benefícios.

Horário do consultório da Av. General Roçadas: terças, quintas e sextas feiras a partir das 17H30.

Horário do Consultório do Campo Grande: quartas feiras das 15H30 as 20H30.

**CLÍNICA CYRNE**  
*MEDICINA DENTÁRIA*

Pcta. Dr. Gentil Martins, 2- loja D  
2720-210 AMADORA  
Tel: 214 956 023 - Tlm: 932 465 905  
clinicacyrne@clinicacyrne.com  
<http://www.clinicacyrne.com>

Descontos concedidos: □ **25%** no valor dos tratamentos dentários generalistas

□ **15%** no valor dos tratamentos em especialidades dentárias  
(implantologia, ortodontia e prótese fixa e removível)

**CNO - Centro Médico de Lisboa**

Praça Jose Fontana, 11 - 1ºD

1050-129 LISBOA

Tel: 213 146 594 / 213 520 468 - Fax: 213 525 922

Consultar tabela anexa.



## **DOMUS ÓPTICA**

*Picoas:*

Praça Jose Fontana, 10E

1050-129 LISBOA

Tel: 213 152 609

mail@domusoptica.pt

http://www.domusoptica

Benefícios: Desconto conforme tabela em anexo



## **DOMUS ÓPTICA**

*Alvalade:*

Rua Acácio de Paiva, 9 A

1700-003 LISBOA

Tel: 218 470 280

mail@domusoptica.pt

http://www.domusoptica.pt

Benefícios: Desconto conforme tabela em anexo



**CLÍNICA MÉDICA Dra. ADÉLIA DIAS & FORTUNA, LDA**  
*MEDICINA DENTARIA*

Av. da Liberdade, 3 - 2. - Sala 1  
1250-139 LISBOA  
Tel: 213 422 971 - Tlm: 918 727 555  
diasclinica@gmail.com

Benefícios: 20% de desconto sobre as tabelas aplicadas aos particulares.

**CLÍNICA DENTARIA**  
*Dr. Nuno Alves Pereira*

Rua 5 de Outubro, N. 204 - R/C Esq.  
2775-562 CARCAVELOS  
Tel: 214 576 251  
clinica.nap@gmail.com

Benefícios: Orcamento e primeira consulta observacao gratuitos. Desconto 25% sobre a tabela normal e proteses dentarias. (Funcionarios, socios e respetivos familiares de 1 grau)



**Sara Correia Dental Clinic, Lda**  
*Central Empresarial Almirante Reis*

Avenida Almirante Reis, 114 - 7º B  
1150-023 Lisboa  
Tel/Fax: 213 530 646  
info@scdentalclinic.pt  
<http://www.scdentalclinic.pt>

Benefícios: 15% de desconto nos tratamentos de Medicina dentária;

10% de desconto em próteses fixa e removível, ortodontia e implatologia

Unidades/Especialidade: Medicina Dentária, RX, Ortopantomografia Digital e Telerradiografia Digital

### **PRESMEDENTA**

*Clinica Medica e Dentaria da Praca do Areeiro*

Praca Dr. Francisco Sa Carneiro, 8 - 3 Esq.  
1000-159 LISBOA  
Tel: 218 483 242 - Fax: 218 446 076  
[presmedenta@netcabo.pt](mailto:presmedenta@netcabo.pt)  
<http://www.presmedenta.pt>

10% de desconto sobre a tabela particular.

### **EUROROMA**

*Consultório Médico Dentário*

Praça de Alvalade, 6 - 1º Dto.  
1700-036 LISBOA  
Tel: 217 820 065 - Fax: 217 820 065  
[euroroma@netcabo.pt](mailto:euroroma@netcabo.pt)  
<http://www.euroroma.pt>

10% de desconto sobre a tabela particular.

### **CENTRO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO VIMARLIS, LDA.**

Rua de Arroios, 9 - A/B  
1150-053 Lisboa  
Tel: 213 543 380 - Fax: 213 543 380

vimarlis@gmail.com

*Especialidades: Fisiatria, clinica geral e ecografia do aparelho locomotor músculo-esquelético, tratamentos de mesoterapia , infiltração, vicossuplementação e punção aspirativa*

Benefícios para os associados: 20% consultas fisiatria e clinica geral e tratamentos de fisioterapia; 15% nas ecografias do aparelho locomotor músculo-esquelético tratamentos de Mesoterapia, Infiltração, Vicossuplementação e Punção Aspirativa. (não é acumulável com outro subsistema).



## **DOMUS ÓPTICA**

*Duque de Loulé:*

Av. Duque de Loulé, 103  
1050-089 LISBOA  
Tel: 213 150 599  
mail@domusoptica.pt  
<http://www.domusoptica.pt>

Benefícios: Desconto conforme tabela em anexo



## **FisioColinas - Gabinete de Fisioterapia e Saúde Integrada**

Avenida Magalhães Coutinho, nº 8 - Loja A  
2675-654 Odivelas  
Tel: 215 932 676 - Tlm: 967 470 938  
geral@fisiocolinas.pt  
<http://www.fisiocolinas.pt>

Benefícios: Desconto de 40% nas sessões fisioterapia

Desconto desde 10% em consultas de especialidade e de serviços de saúde

Unidades/Especialidade: Fisioterapia, Psicologia, Nutrição, Podologia, Ortopedia, Fisiatria, Clínica Geral, Consulta do Viajante

### **IDEAL ÓPTICA DA MALVEIRA**

Estrada Nacional 8 - Edf. Salamanca, Bloco A - R/C Dt. Loja

2665-258 MALVEIRA

Tel/Fax: 219 660 337 - Tlm: 968 634 959

idealopticamalveira@sapo.pt

<http://www.idealopticamalveira.com>

Benefícios:

- 30% em Aros e ou Lentes Oftálmicas e 20% em Óculos de Sol e Lentes de Contacto;

-10% noutros produtos ópticos;

- Lentes Progressivas(em caso de inadaptação efetuam a troca de lentes);

- Consultas de Optometria -Grátis mediante marcação;

- Consultas de Contactologia - Grátis com oferta do 1º Par;

- Consultas de Oftalmologia com acordo direto com ADSE(3,99€), EDP e SAMS;
- Rastreios auditivos gratuitos com marcação prévia;
- Facilidades de pagamento sem juros;
- Medição de Tensão Ocular

Descontos e campanhas não acumuláveis com outras promoções.

### **Domus Aurea**

*Residência Sénior*

Rua da Cruz, 78 - Algueirão  
2725-193 Mem Martins  
Tel: 219 202 739 - Tlm: 968 805 100  
info@domusaurea.pt  
<http://domusaurea.pt/>

Benefícios: Desconto de 10% sobre a tabela de estadia mensal ou diária,  
para todos os beneficiários e familiares, com descendência ou  
ascendência direta.

Unidade/Especialidade: Estrutura residencial para pessoas idosas - ERPI  
Com serviços de: medicina; enfermagem; fisioterapia;  
nutricionista; animação sociocultural; auxiliares de ação direta.



## **Farmácias Progresso**

Av. Coronel Eduardo Galhardo, 26 B - Dto.  
1170-105 Lisboa  
Tlm: 926 270 516  
maria.cruz@milantainvest.com  
<http://grupoprogressosaude.pt/>

Benefícios: Desconto de 15% no valor total da fatura,  
em todas as farmácias da rede (exceto medicamentos sujeitos  
a receita médica com PVP unitário superior a 50€, produtos  
protocolo diabetes, alimentação infantil e fraldas),  
Entregas gratuitas usufruindo das mesmas condições de desconto na área  
geográfica da farmácia do grupo mais próxima.

Unidade/Especialidade: Farmácia.



## **Malo Clinic, SA**

Avenida dos Combatentes, 43  
1600-042 Lisboa  
Tel: 217 228 100  
mramos@maloclinics.com  
<https://maloclinics.com>

Benefícios: Até 31 de Janeiro de 2020, desconto de 25% sobre P.V.P., em todas  
as clínicas espalhadas pelo país, sujeito a disponibilidade e marcação prévia.  
Válido para uma única utilização.

Unidade/Especialidade: Medicina Dentária.



## **Habicuidados - Serviços Domiciliários a Idosos, Lda.**

Av. Estados Unidos da América, 94 - 13ºA  
1700-178 Lisboa  
Tel: 213 430 956 - Tlm: 966 090 620  
lisboa@habicuidados.pt  
<http://habicuidados.pt/>

Benefícios: Desconto de 15% nos serviços domiciliários como acompanhamento, enfermagem, fisioterapia, terapia da fala, babysitting se serviços domésticos diversos.

Desconto de 10% no fornecimento, venda ou aluguer de equipamento hospitalar e ajudas de técnicas.

Unidade/Especialidade: Apoio Domiciliário nas zonas de Lisboa, Alverca, Vila Franca de Xira, Aveiro e Ponta Delgada.

**Solar Villa D'Arruta**  
*Residência Sénior*

Rua 25 de Abril, 22 Á-do-Barriga  
3630-111 Arruda dos Vinhos  
Tel: 263 247 510 - Tlm: 939 691 488  
villadarruta@gmail.com  
<https://solarvilladarruta.pt/>

Benefícios: Desconto de 10% em todas as tipologias de quarto e em todas as modalidades de alojamento (permanente ou temporário).

Unidade/Especialidade: Residência Sénior.



## **Clínica DE MÉDICINA Dentária DR. NUNO MENDES GUIMARÃES**

Rua Dr. Eduardo Santos Silva, 70  
4200-278 PORTO  
Tel: 225 401 502  
[clnicanmg@gmail.com](mailto:clnicanmg@gmail.com)  
<http://www.clinicanmg.com>

20% de desconto em todas as consultas e tratamentos de Medicina dentária  
10% de desconto noutras especialidades

Especialidades: Medicina Dentária, Osteopatia, Clínica Geral

Também com novas instalações de Medicina Dentária em Ed. São Sebastião, Rua de Camões, 381-Loja C

4460-147 Baião ( Telef: 255 542 874 / Tlm: 968 981 699)

## **ORALKLASS - Clínicas Dentárias, Lda** *Maia*

Av. Visconde Barreiros, 110  
4470-151 Maia  
Tel: 224 002 793 - Tlm: 936 047 769  
[oralklass.maia@gmail.com](mailto:oralklass.maia@gmail.com)  
<http://www.oralklass.pt>

Benefícios: 10% de desconto a todos os associados ( desconto referente a todos os tratamentos dentários)

Unidades/Especialidade: Cirurgia maxilofacial, Implantologia, Cirurgia Oral, Reabilitação Oral, Medicina Dentária, Prótese Fixa, Prótese Removível, Odontopediatria, Aparelhos de Correção, Ortopedia Maxilar, Estética Dentária, Higiene Oral

## **SINAPSE**

*Clínica Terapêutica*

Rua Cruz de Cristo, 24 - 2. - sala 11

4415-132 PEDROSO

Tel: 220 147 948 - Tlm: 918 605 082

geral.sinapse@gmail.com

<http://www.sinapse.com.pt>

Especialidades: Terapia da fala, terapia ocupacional, psicologia, pedopsiquiatria, psiquiatria, nutrição, terapia familiar, osteopatia, avaliação neuropsicológica, grupanálise, psicoterapia, massagem e domicílios.

Benefícios: 20% nas consultas de Terapia da Fala; Terapia Ocupacional; Psicologia; Grupanálise; Neuropsicologia

10% na Psiquiatria da Infância e da Adolescência; Fisioterapia; Psiquiatria; Neuropsicologia



## **Clínica Dentária Luísa Silva, Lda.**

Rua da Igreja, 293

4485-580 Modivas

Tel: 229 285 135

cdvilar@sapo.pt  
<http://www.cdvilar.com>

Benefícios: Desconto de 10% sobre preço de tabela

Unidades/Especialidade: Medicina Dentária

Implantologia e Ortodontia

### **Luís Cerqueira Gomes- Centro Cardiologia, SA**

Rua do Almada, nº 97- 2º (Sede)  
4050-036 Porto  
Tel: 220 966 999  
[geral@labmedsaude.pt](mailto:geral@labmedsaude.pt)  
<http://www.labmedsaude.pt>

Benefícios: Desconto de 10% nos exames de cardiologia

Unidades/Especialidade:

### **CLÍNICA DA AV. DA FRANÇA**

Av. da França, nº434 4050-277 Porto Tel: 228 349 050

[franca@labmedsaude.pt](mailto:franca@labmedsaude.pt) <http://www.labmedsaude.pt>

Valências- MCDT- Cardiologia



### **Laboratório de Análises Clínicas de Cedofeita, Lda**

Rua da Boavista, 756 - 1º (Sede)  
4050-125 Porto  
Tlm: 916 748 825  
geral@lacc.pt  
<http://www.lacc.pt>

Benefícios: desconto de 10% nas análises clínicas

Unidades/Especialidade:

### **LABORATÓRIO**

Rua da Boavista, 756-1º      4050-125 Porto      Tel: 226 091 931

geral@lacc.pt      <http://www.lacc.pt>

Benefícios: desconto de 10% nas análises clínicas

Valências - Análises Clínicas

### **CLÍNICA PÓVOA DO VARZIM**

Rua Almirante Reis, nº26 (Est.Nac13) 4490-463 Póvoa de Varzim Tel: 252 020 651

pvarzim@labmedsaude.pt

<http://www.labmedsaude.pt>

Valências - Análises Clínicas

## **CLÍNICA DA MAIA**

Av. Visconde Barreiros, 284

4470-258 Maia

Tel: 223 257 559

maia@labmedsaude.pt

<http://www.labmedsaude.pt>

Benefícios: desconto de 10% nas análises clínicas

Valências - Análises Clínicas

**Rxmed - Imagem Médica, SA**

Av. da França, nº434 (Sede)  
4050-277 Porto  
Tel: 220 966 999  
geral@lacc.pt  
<http://www.lacc.pt>

Benefícios: Desconto de 10% nos exames de Imagiologia, Gastroenterologia, Pneumologia e Neurofisiologia realizados a título particular

Unidades/Especialidade:

**CLÍNICA DA AV. DA FRANÇA**

Av. da França, nº 434 4050-277 Porto Tel: 228 349 050

franca@labmedsaude.pt <http://www.labmedsaude.pt>

Valências- MCDT - Imagiologia, TAC, Gastroenterologia, Pneumologia, Neurologia

**Medanimacor- Centro Cardiológico, Lda**

Rua Fernando Pessoa, 71 (Sede)  
4445-433 Ermesinde  
Tel: 220 966 999  
geral@labmedsaude.pt  
<http://www.labmedsaude.pt>

Benefícios: Desconto de 10% nos exames de Cardiologia

Unidades/Especialidade:

**CLÍNICA DOS CARVALHOS**

Rua do Padrão, nº15 4415-284 Pedroso (Carvalhos) Tel: 224 950 217

carvalhos@labmedsaude.pt <http://www.labmedsaude.pt>

Valências- Cardiologia e Pneumologia

**ORALKLASS - Clínicas Dentárias, Lda**  
*PORTO*

Rua Santa Catarina, 635  
4000-272 Porto  
Tel: 222 087 410 - Tlm: 934 336 614  
oralklass.maia@gmail.com  
<http://www.oralklass.pt>

Benefícios: 10% de desconto a todos os associados (desconto referente a todos os tratamentos)

dentários)

Unidades/Especialidade: Cirurgia Maxilofacial, Implantologia, Cirurgia Oral, Reabilitação Oral, Medicina Dentária, Prótese Fixa, Prótese Removível, Odontopediatria, Aparelhos de Correção, Ortopedia Maxilar, Estética Dentária, Higiene Oral

**ORALKLASS - Clínicas Dentárias, Lda**

*RIO TINTO*

Av. Prof. Aníbal Cavaco Silva, 173

4435-127 Rio Tinto

Tel: 224 805 847 - Tlm: 934 195 808

oralklass@gmail.com

<http://www.oralklass.pt>

Benefícios: 10% de desconto a todos os associados(desconto referente a todos os tratamentos dentários)

Unidades/Especialidade: Cirurgia Maxilofacial, Implantologia, Cirurgia Oral, Reabilitação Oral, Medicina Dentária, Prótese Fixa, Próteses Removível, Odontopediatria, Aparelhos de Correção, Ortopedia Maxilar, Estética Dentária, Higiene Oral

**ORALKLASS - Clínicas Dentárias, Lda**

*VALONGO*

Rua Padre António Lino de Sousa Vale, 160

4440-682 Valongo

Tel: 220 161 447 - Tlm: 934 195 812

oralklass@gmail.com

<http://www.oralklass.pt>

Benefícios: 10% de desconto a todos os associados(desconto referente a todos os tratamentos

dentários)

Unidades/Especialidade: Cirurgia Maxilofacial, Implantologia, Cirurgia Oral, Reabilitação Oral, Medicina Dentária, Prótese Fixa, Prótese Removível, Odontopediatria, Aparelhos de Correção, Ortopedia Maxilar, Estética Dentária, Higiene Oral

### **Casa dos Pais**

*Residência Sénior*

Av. da Boavista, 3179 / 3109

4100-137 Porto

Tel: 224 078 047 - Tlm: 916 750 346

geral@casadospais.pt

<http://casadospais.pt/>

Benefícios: Desconto de 10% sobre a tabela em vigor.

Unidade/Especialidade: Unidade com centro de dia, apoio domiciliário e internamento.



### **Torre Sénior**

*Residências Assistidas*

Rua Marechal Humberto Delgado, 1458 - Areias

4780-039 Santo Tirso

Tel: 252 809 900

geral@torresenior.pt

<http://torresenior.pt/>

Benefícios: Desconto de 20% sobre o valor da joia de adesão.

Desconto de 5% sobre o valor da Mensalidade.

Unidade/Especialidade: Saúde

## SANTARÉM

### CareForYou

*Cuidamos de Si!*

Av. Dom Afonso Henriques, nº 4C, piso 2, escritório 2G

2000-179 Santarém

Tlm: 926 811 667

secretaria@careforyou.pt

<http://www.careforyou.pt>

**Benefícios:** Para os associados desconto de 10% em todos os Serviços, com representação nas localidades de Santarém, Tondela e Leiria.

---

## VILA REAL

### Pura Dignidade, Lda. - Nós Cuidamos, SAD

*Apoio Domiciliário*

Rua Dr. Júlio Teixeira, Lote 4 - Loja 32

5000-534 Vila Real

Tel: 259 093 061 - Fax: 259 093 061 - Tlm: 912 573 326 / 912 572 843

geral@noscuidamos.net

<http://noscuidamos.net>

**Benefícios:** Desconto de 5% nos serviços de acompanhamento de 4h, 6h (Todos os dias) e 8h (todos os dias - noite).

Desconto de 2,5% nos serviços de acompanhamento de 6h (dias uteis), 8h e 12h

Consultar tabela.

Unidade/Especialidade: Apoio Domiciliário.



---

## VISEU <sup>•</sup>

### HM CENTRO ÓPTICO

*Mortágua*

Praça do Município, 5  
3450-166 MORTÁGUA

Tel: 231 921 080

hmcentrooptico@gmail.com

<http://www.hmcentrooptico.com>

### Chão do Grou

*Residência Sénior*

Rua Chão do Grou, 3

3520-095 Nelas

Tel: 232 945 300

info@chaodogrou.pt

<http://chaodogrou.pt/>

Benefícios: Desconto de 10% sobre a tabela de preços em vigor.

Unidade/Especialidade: Residência Sénior.



---

## ILHA DE SÃO MIGUEL <sup>•</sup>

## **CLÍNICA DO BOM JESUS**

Avenida Príncipe de Mónaco  
9500-237 PONTA DELGADA - AÇORES  
Tel: 296 285 352 - Fax: 296 284 845  
[cbj@clinicabomjesus.org](mailto:cbj@clinicabomjesus.org)  
<http://www.clinicabomjesus.org>

Todos os associados terão desconto de 5% em Diárias de Internamento, Bloco Operatório, Exames Complementares e Tratamento de Fisioterapia e Laser.

Unidades/Especialidades: B.O., Internamento, Pequena Cirurgia, Cuidados Continuados, Exames de Cardiologia, Ex. Pneumologia, Radiologia, TAC, ECO, Mamografia, Fisioterapia e Laser.