



APRESENTAÇÃO CORPORATIVA

Promoção no controlo da infecção

Medidas de protecção no controlo de infecção por Covid-19



Objectivos

Os líderes deverão ser capazes de identificar, usar, organizar e implementar barreiras de protecção na promoção do controlo de infecção por covid-19

As lideranças deverão ser capazes de coordenar e preparar as condições de segurança no trabalho para os seus funcionários em contexto de pandemia.

PROPOSTA DE VALOR

1 – IDENTIFICAÇÃO DA ACÇÃO

Tema: promoção no controlo de infecção | medidas de protecção no contexto de covid-19

Destinatários: Líderes

Tempo previsto: 1:30 hora __ | **Horário:** período laboral

2 – OBJECTIVOS GERAIS

- Os líderes deverão ser capazes de identificar, usar, organizar e implementar barreiras de protecção na promoção do controlo de infeção por covid-19

3 – OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender como se transmitem os vírus
- Identificar as ações de protecção individual no local de trabalho
- Descrever as recomendações gerais da saúde em contexto de pandemia
- Definir e implementar medidas eficazes na prevenção da propagação do COVID-19

4 – PRÉ-REQUISITOS

- Todos os profissionais terem acesso à plataforma online ZOOM
- Máximo de 20 participantes
- Reconhecimento pela empresa como um líder interno

5 – MATERIAIS E EQUIPAMENTOS A UTILIZAR

- Questionário final de validação de conhecimentos online
- Envio de documentação de suporte via email

PROPOSTA FINANCEIRA

- **N. MÍNIMO DE FORMANDOS POR SESSÃO: 3 PESSOAS**
- **N. MÁXIMO DE FORMANDOS POR SESSÃO: 20 PESSOAS**
- **INVESTIMENTO:**
 - ✓ 20€ / pessoa - 3 a 10 pessoas
 - ✓ 15€ / pessoa - 11 a 20 pessoas
 - ✓ 10% desconto no valor total quando mais do que uma sessão realizada
- **Aos valores expostos acresce IVA à taxa legal em vigor**

FORMADORA

Nome: Marisa Coelho | **Idade:** 42 anos

Formação:

- Licenciatura em ciências da comunicação (2003-2007)
- Licenciatura de Enfermagem (2009-2012)
- Formação Profissional Prevenção e controlo de infeção
- Formação em CAP /formadora
- XI Fórum Internacional de Úlceras e Feridas
- Suporte básico e avançado de vida (SBV/SAV)
- Saúde de Urgência e Emergência (32 horas)
- Saúde mental no Adulto

Experiência profissional:

- Enf.^a coordenadora na Domicarecuida
- Enf.^a de geriatria em várias residências séniores
- Enf.^a Centro de enfermagem

APRESENTAÇÃO CORPORATIVA



Tabela de Valores Particulares

A. Dias úteis Diurno (8h-20h) - Lisboa e Porto*

B. Dias úteis Nocturno (20h-8h) | FDS e Feriados - Lisboa e Porto*

C. Resto do País (24h)

Particulares Domicare⁴

ENFERMEIROS	A.	B.	C.
ENFERMAGEM			
Observação			
Observação de enfermagem	23 €	29 €	36 €
GASTROENTEROLOGIA			
Clisteres			
Limpeza	32 €	36 €	43 €
Fecalomas	36 €	40 €	47 €
Estomas			
Substituição de saco	30 €	34 €	40 €
Sonda Nasogástrica			
Entubação de curta duração ²	34 €	37 €	43 €
Entubação de longa duração ²	38 €	42 €	49 €
Alimentação	28 €	32 €	36 €
Lavagem gástrica	36 €	40 €	47 €
Manutenção (ou retirar)	22 €	26 €	30 €
Substituição do frasco	22 €	26 €	30 €
INJECTÁVEIS			
Injecções ¹			
IM, SC, ID – Intramuscular; Subcutânea; Intradérmica	22 €	25 €	28 €
EV - Endovenosa	24 €	30 €	37 €
Soros/Perfusões			
Administração (hora)	25 €	29 €	36 €
Manutenção (ou retirar)	23 €	25 €	29 €
Montagem	23 €	26 €	30 €
Transfusões			
Transusão (hora)	29 €	32 €	44 €
OFTALMOLOGIA			
Instilações Oculares			
Lavagem	18 €	25 €	29 €
Medicamentosa ³	25 €	31 €	36 €
Penso ocular			
Mono-ocular	20 €	25 €	29 €
Bi-ocular	24 €	29 €	32 €
OTORRINOLARINGOLOGIA			
Aerossolterapia			
Aerossóis ³	22 €	26 €	29 €
Atmosfera húmida ³	22 €	26 €	29 €

Inaladores³

20 €

25 €

29 €

Tabela de Valores Particulares

A. Dias úteis Diurno (8h-20h) - Lisboa e Porto*

B. Dias úteis Nocturno (20h-8h) | FDS e Feriados - Lisboa e Porto*

C. Resto do País (24h)

Particulares Domicare⁴

ENFERMEIROS	A.	B.	C.
Aspiração			
Aspiração de secreções ³	30 €	36 €	43 €
Oxigenoterapia (não inclui o fornecimento de Oxigénio)			
Administração (hora)	28 €	30 €	34 €
Montagem	28 €	32 €	37 €
SINAIS VITAIS			
Avaliação			
Glicémia capilar	13 €	18 €	24 €
Tensão arterial	13 €	18 €	24 €
Tensão arterial + Glicémia capilar	20 €	25 €	29 €
TRATAMENTOS			
Pensos ²			
Simple ou pequeno (desinfecção, Betadine e compressa)	25 €	30 €	31 €
Complexo ou médio (com gazes e outros produtos)	30 €	34 €	35 €
A lesão aberta ou grande (grandes dimensões, material específico)	35 €	40 €	43 €
Remoção de Pontos/Agrafos			
Retirar Pontos	25 €	29 €	32 €
Retirar Agrafos	35 €	38 €	43 €
TRAUMATOLOGIA			
Ligaduras de Imobilização ²			
Qualquer uma	28 €	32 €	40 €
UROLOGIA			
Sonda Vesical			
Algaliação de curta duração ²	32 €	36 €	43 €
Algaliação de longa duração ²	37 €	41 €	47 €
Lavagem vesical	28 €	32 €	37 €
Manutenção (ou retirar)	23 €	25 €	29 €
Substituição do saco ³	28 €	32 €	37 €
Dispositivo urinário externo ³	20 €	25 €	29 €
SERVIÇOS ENFERMEIROS			
Actividades da vida diária			
Em viagem - Serviços continuados, mais de uma hora (valor hora)	19 €	20 €	21 €
Permanente (valor hora)	34 €	41 €	43 €
Cuidados de higiene	36 €	43 €	50 €

Eliminação, mobilizações e transferências	36 €	43 €	50 €
Colheitas **	25 €	30 €	-

Tabela de Valores Particulares

- A. Dias úteis Diurno (8h-20h) - Lisboa e Porto*
 B. Dias úteis Nocturno (20h-8h) | FDS e Feriados - Lisboa e Porto*
 C. Resto do País (24h)

Particulares Domicare⁴

SERVIÇOS AJUDANTES FAMILIARES ⁵	A.	B.	C.
Actividades da vida diária			
Serviços Continuados (valor hora)	19 €	22 €	23 €
Cuidados de higiene	32 €	37 €	41 €
Eliminação, mobilizações e transferências	32 €	37 €	41 €
FISIOTERAPEUTAS	A.	B.	C.
Sessão de Fisioterapia - 1 hora aprox.			
1x por semana	40 €	44 €	46 €
2x por semana	35 €	37 €	38 €
3 a 7x por semana	30 €	32 €	34 €
MÉDICOS	Só em Lisboa		
Consultas	Primeira	Seguintes	
Clínica Geral	150 €	150 €	-
Terapia da Fala	65 €	55 €	-
Nutrição	65 €	55 €	-

ATENÇÃO:

Outros serviços não listados terão preço sob consulta;
 Orçamentos gratuitos para tratamentos prolongados;

Legenda:

*Lisboa: abrange os seguintes concelhos: Sintra, Cascais, Oeiras, Lisboa, Amadora, Odivelas, Loures e Almada. Porto: abrange o concelho do Porto, Maia e de Vila Nova de Gaia.

** Só se realizam colheitas para análises no distrito de Lisboa e o valor inclui a deslocação, a recolha e o envio de resultados por email ou correio. O custo das análises clínicas é cobrado à parte, segundo os valores indicados pelo laboratório (ligar sempre a perguntar os valores). Só entregamos no laboratório mediante o pagamento das análises.

1 - O valor contempla apenas a deslocação do enfermeiro e aplicação do injectável.

2 - Os valores apresentados são indicativos, podendo variar conforme uso de material específico (Ex: adesivos impermeáveis, apósitos especiais para pensos, etc.). Está Incluído desinfecção com betadine e uso de gazes gordas com antisético.

O **ADESIVO IMPERMEAVEL** cobra-se ao cliente à parte do valor do penso: até 25 cm cobrar + 2€, de 25 a 50 cm cobrar + 4€.

3 - Sem material específico (placa colostomia, tubos oxigenoterapia, oxigénio, acessórios de aerossol ou oxigenoterapia).

4 - Dias 24, 25 e 31 de Dezembro e dia 1 de Janeiro aplica-se uma taxa de 50%.

5 - A todos os serviços de Ajudante Familiar acresce o IVA à taxa de 6%.

				Honorários				Cobrar ao Cliente	
Nº horas por dia	Nº dias por semana	Regime	Horário	1ª Hipótese	2ª Hipótese	3ª Hipótese	4ª Hipótese (Só em último caso)	Ideal	Mínimo
24 horas	7 dias	Semana	Diurno	1.400,00 €	Dias dos 7 dias: 800,00 € Noites dos 7 dias: 850,00 €	1.100,00 €	700,00 €	2.150,00 €	2.000,00 €
			Nocturno				700,00 €		
		FDS					550,00 €		
	5 dias	Dias		1.100,00 €		700,00 €		1.700,00 €	1.650,00 €
		Noites				700,00 €			
12 horas	7 dias	Diurno	Semana	900,00 €		750,00 €		1.500,00 €	1.400,00 €
			FDS			400,00 €			
		Nocturno	Semana	1.000,00 €		800,00 €		1.650,00 €	1.500,00 €
			FDS			450,00 €			
	5 dias	Diurno	Completo	750,00 €				1.200,00 €	1.000,00 €
		Nocturno	Completo	800,00 €				1.300,00 €	1.050,00 €
8 horas	7 dias	Semana		800,00 €		650,00 €		1.300,00 €	1.250,00 €
		FDS				350,00 €			
	5 dias	Completo		650,00 €				1.000,00 €	900,00 €
6 horas	7 dias	Semana		700,00 €		550,00 €		1.100,00 €	-
		FDS				300,00 €			
	5 dias	Completo		550,00 €				800,00 €	-
4 horas	7 dias	Semana		600,00 €		450,00 €		900,00 €	-
		FDS				250,00 €			
	5 dias	Completo		450,00 €				700,00 €	-
	3 dias	Completo		350,00 €				550,00 €	-
2 horas	7 dias	Semana		450,00 €		350,00 €		600,00 €	-
		FDS				130,00 €			
	5 dias	Completo		350,00 €				500,00 €	-
	3 dias	Completo		250,00 €				400,00 €	-
2 dias	Completo		150,00 €				250,00 €	-	
1 hora	7 dias	Semana		300,00 €		220,00 €		400,00 €	-
		FDS				80,00 €			
	5 dias	Completo		220,00 €				350,00 €	-
	Pontual	-		10€/hora				15€/hora	-