

THALASSO

Centro de talassoterapia na Nazaré

A Thalasso é um moderno centro de talassoterapia, localizado em pleno areal da praia da Nazaré, que aproveita as propriedades terapêuticas da água viva do mar e do ambiente marinho para fins de bem-estar e de saúde.

Num cenário único, enquadrado pelo Atlântico e pelo promontório da Nazaré, a Thalasso é o local perfeito para reequilibrar o organismo e recuperar energias, em sintonia com o mar.

Dotado de modernas instalações e sofisticados equipamentos de hidroterapia, em conjugação com uma equipa de profissionais qualificados e atenciosos, a Thalasso oferece um vasto conjunto de tratamentos que, aplicados separadamente ou organizados em programas de cura, irão certamente proporcionar-lhe uma experiência inesquecível.



Morada

Av. Manuel Remígio
Edifício Barra
2450-106 Nazaré - Portugal

Telefone

(+ 351) 262 560 450

E-mail

info@thalassoportugal.com

Web

www.thalassoportugal.com

PRINCIPAIS ESPAÇOS

Piscina Talasso Dinâmica
Hamman
Duches de contraste
Área de relaxamento
Cabines de duche Vichy
Duche escocês e duche circular
Hidroterapia para mãos e pés
Sala de tratamento ORL
Cabines individuais para tratamento em banheira
Cabines individuais para aplicação de envoltivos e massagens

INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS DA TALASSOTERAPIA

Doenças músculo-esqueléticas
Patologias do foro reumatológico
Doenças e alergias das vias respiratórias
Sistema circulatório e linfático (varizes, edemas, sintoma pernas cansadas)
Dermatologia
Emagrecimento
Distúrbios do sono
Ansiedade, stress e estados depressivos

PRINCIPAIS EFEITOS DA ÁGUA DO MAR SOBRE O ORGANISMO

Aumento de permeabilidade cutânea
Regula as funções orgânicas através do sistema neuro-endócrino
Relaxa a musculatura tensa, transmitindo um aspecto descansado à pele
Tende a normalizar a secreção de seborreia
Activa o metabolismo
Estimula a circulação sanguínea

PRINCIPAIS CURAS DE TALASSO (MINIMO DE 6 DIAS)

Bem-estar
Dores nas costas
Pernas cansadas
Anti-celulite
Emagrecimento
Beleza / Anti-idade

